

Natura Bio

Rassegna del Biologico e del Benessere (14ª edizione)

17-18 settembre 2022

Salone delle Feste (Zona Stadio) Correggio

Edizione numero 14 per **Natura Bio**, la grande rassegna del biologico e del benessere ad ingresso gratuito, che si terrà come di consueto a **Correggio (Re)** nell'intero week end di **sabato 17 e domenica 18 settembre**. Nel grande parco verde del Salone delle Feste e negli spazi coperti, con bar e gastronomia bio, per una ricca mostra mercato dell'ecologia e del benessere, animata da un ampio programma culturale e dai laboratori per i bambini a cura delle associazioni montessoriane e steineriane in entrambe le giornate.

Vuoi conoscere le arti del benessere? Provare un massaggio o una sessione di meditazione? Assaggiare i prodotti bio e dialogare con i produttori agricoli? Acquistare libri, abbigliamento ecologico, oggettistica, strumenti musicali, dispositivi per la salute. Natura Bio offre il meglio della qualità artigianale e le consulenze per una vita più sana e armoniosa, nel rispetto di Madre Terra.

Al passaggio tra l'estate e l'autunno Natura Bio offre gli spunti migliori per guardare con più fiducia ai mesi che verranno, sostenere le aziende del territorio, apprendere i consigli per tutelare sé stessi e la propria famiglia di fronte alla crisi economica ed energetica, rafforzare il proprio corpo e la propria mente con un'alimentazione equilibrata e stili di vita sani.

Anche per quest'anno il pubblico potrà godere dell'evento in perfetta sicurezza e dare tutta l'attenzione che si meritano ai produttori del naturale. Natura Bio offre la possibilità di assaggiare, degustare i prodotti della terra con un'offerta gastronomica di prim'ordine, biopizza cotta a legna, biobar, birre e vini naturali, specialità culinarie, cucina macrobiotica e mediterranea. Negli spazi esterni, opportunamente allestiti, si terranno le dimostrazioni e le sessioni olistiche, negli spazi coperti del Padiglione interno, un ampio assortimento di stand di qualità.

Tra gli ospiti della *14ª edizione* l'economista *Nino Galloni*, il professor *Enzo Spisni* dell'Università di Bologna, il contadino e attore *Andrea Libero Gherpelli*, il giornalista-saggista *Gabriele Bindi*, lo scrittore e fondatore del Mind Training Institute *Daniele Bondi*, e Gyen Rinpoche Lama Tashi, figura di alto rango nell'ordine del Buddismo Tibetano.
Consulta il programma completo su www.fieranaturabio.it

Ingresso libero (a offerta) con ampio parcheggio gratuito.

Per informazioni: www.fieranaturabio.it, pagina Facebook: **Natura Bio**

Per iscrizioni e informazioni ecoversilia@gmail.com

Ufficio stampa: fieranaturabio@gmail.com, www.fieranaturabio.it