

Natura Bio

Rassegna del Naturale e del Benessere

Sabato 18 e Domenica 19 settembre

alla Fattoria Centofiori – Marzaglia (Modena)

Ingresso gratuito Stand dalle ore 09:00 alle 19:00

SABATO 18 settembre

ore 10:30 **Come una Doula può accompagnare la coppia in gravidanza e postparto.** Chi è la figura della Doula e cosa fa praticamente per futuri e neo genitori. Incontro a cura di Isabella Doula Spazio Mamme e Bebè

Ore 10.30-12.00 Piazza della Fattoria
Mandala della tartaruga. Conoscere e incontrare sé stessi, la nostra profondità. Corso gratuito su prenotazione. Corso gratuito su prenotazione a cura di Evolutionmandala. Per prenotare 329 466 9540

ore 15.00-16.00 Piazza della Fattoria
Nutriamo il microbiota con i cibi fermentati con Riccardo Barba (Casa di Tano)

ore 16.00-16.45 Stand Barefoot
Barefoot. Posture, movimenti corretti e salutari nella quotidianità. Migliorare e risolvere tanti problemi. A cura di Devis Incerti specialista funzionale piede camminata e corsa.

Ore 16.00-17.30 Piazza della Fattoria
Mandala della tartaruga. Conoscere e incontrare sé stessi, la nostra profondità. Corso gratuito su prenotazione. Corso gratuito su prenotazione a cura di Evolutionmandala. Per prenotare 329 466 9540

ore 16.00-18.00 Area Bambini
Laboratori creativi con la lana a cura dell'Associazione San Michele e il Drago - Waldorf-Steiner APS di Modena

ore 16:30-17.30 Spazio Mamme e Bebè
Momento di ascolto per genitori. Condividiamo assieme domande, esperienze, emozioni del diventare ed essere genitore. Incontro per futuri e neo genitori a cura di Dan Doula.

ore 17.00-17.45 Piazza della Fattoria
Gli Other Five. La conoscenza dei 5 poteri per migliorare il nostro vivere. Presentazione del libro con l'autore Alceo Medeia

ore 18.00-19.00 Area Bambini
L'incanto. Spettacolo di bolle di sapone con la Princi e il suo baule.

Programma di DOMENICA 19 settembre

ore 10.00-10.45 Presso Stand Barefoot

Barefoot. Posture, movimenti corretti e salutari nella quotidianità. Migliorare e risolvere tanti problemi. A cura di Devis Incerti specialista funzionale piede camminata e corsa.

Ore 10.30-11.30 Spazio Mamme e Bebè

Meditazione del pancione. Un momento di raccoglimento e relax in cui sperimentare la connessione profonda con il proprio bambino. Incontro per futuri genitori a cura di Ricciarda Doula

ore 10.30-12.30 Area Bambini

Angolo Montessori per bimbi 3-6 anni a cura dell'Ass. Scuola Amica dei Bambini Aps

ore 11.00-11.45 Piazza della Fattoria

Presentazione del libro **Mamme In-sostenibili** alle prese con figli in età adolescenti con Alessandra Guatteri (Terra Nuova Edizioni)

ore 15.00-15.45 Piazza della Fattoria

Faccia a faccia con i centenari. Presentazione dei grani antichi locali . Con Elena Luce Fiaccadori (biologa e agricustode) e Andrea Libero Gherpelli (Azienda agricola Casa Vecchia)

ore 15.00-17.00 Area Bambini

Angolo Montessori per bimbi 3-6 anni a cura dell'Ass. Scuola Amica dei Bambini Aps

ore 16.00-16.45 Piazza della Fattoria

Il cibo ribelle. Il gusto, la relazione, la salute fisica e mentale, riscoprire il piacere del cibo oltre agli inganni del nostro tempo. Presentazione del libro *Il Cibo Ribelle* con Gabriele Bindi (Terra Nuova Edizioni)

ore 16.00-18.00 Area Bambini

Laboratori creativi con la lana a cura dell'Associazione San Michele e il Drago - Waldorf-Steiner APS di Modena

ore 17.00-17.45 Piazza della Fattoria

Presentazione di "**AQUILONI dal CUORE**". Viaggio nella Pittura Pittura Intuitiva. Alla scoperta della propria creatività e di se stessi attraverso il contatto dell'energia del cuore. A cura di Valeria Paola Ambi

ore 16:30-17.30 Spazio Mamme e Bebè

L'orologio. Cosa ci aspettiamo dal puerperio? Quali sono le sfide inattese? Scopriamo insieme come vivere al meglio i primi giorni con il nostro bambino, con un gioco-laboratorio per attivare le nostre risorse. Laboratorio per futuri e neo genitori a cura di Simona Doula.

Per arrivare

Fattoria Centofiori, Strada Pomposiana, 292, 41123 Modena MO

In **AUTO**: parcheggio per i visitatori nell'area esterna del *Caravan Camping Club* di Marzaglia, adiacente alla Fattoria Centofiori.

In **AUTOBUS**: da Modena linea n.9/A Gottardi-Cittanova-Marzaglia Nuova (arrivo con fermata a 200 metri dall'entrata della fattoria; partenza con fermata di fronte all'entrata).

Per verificare gli orari: [LINEA AUTOBUS n.9A SETA](#)

www.fieranaturabio.it

Pagina Fb: Natura Bio Comunità Itinerante